

# PENSE-BÊTE

pour voyager sans souci



VOYAGEZ  
EN TOUTE  
SÉRÉNITÉ!

## Préparatifs

- Vérifier la validité du passeport ou de la carte d'identité
- Vérifier la validité de la carte bancaire, postale et de crédit
- Faire éventuellement augmenter la limite de la carte de crédit pour la durée des vacances
- Faire établir un visa si nécessaire
- Vérifier les assurances (maladie, accident, auto, vol, annulation de voyage)
- Régler les paiements arrivant à échéance
- Déposer les objets de valeur et papiers importants dans un coffre à la banque
- Informer la femme de ménage, le concierge, éventuellement une société de surveillance
- Photocopier les papiers d'identité et les documents de voyage
- Noter les adresses et les numéros de téléphone importants (centrale de blocage des cartes bancaires, organisme d'assistance, etc.)
- S'informer des prescriptions douanières pour le départ et le retour en Suisse (papiers, devises, durée du séjour, etc.)
- Contrôler le véhicule, faire éventuellement un service
- Faire retenir le courrier ou faire relever la boîte aux lettres
- Décommander les livraisons régulières à domicile
- Faire retenir les journaux ou les faire suivre à une autre adresse
- Mettre en pension les animaux domestiques
- Confier les soins des plantes et du jardin
- Consigner chez des proches la clé de la maison ou appartement et leur communiquer le plan de voyage et l'adresse de vacances
- Faire les vaccins exigés (se renseigner auprès du médecin) et se procurer un certificat de vaccination international si nécessaire
- En cas de traitement médical en cours, obtenir l'autorisation préalable du médecin-traitant et de l'assurance-maladie
- Profiter de l'absence pour faire réparer les appareils ménagers, faire effectuer un service sur la deuxième voiture, etc.

## Documents

- Passeport ou carte d'identité
- Visa
- Billets d'avion, train, bateau, etc.
- Confirmations de réservations (hôtel, excursions, etc.)
- Permis de conduire, carte verte, constat d'accident
- Carte de crédit, carte bancaire ou postale
- Devises étrangères, chèques de voyage
- Carte d'assuré
- Numéro de téléphone de l'ambassade de Suisse
- Photocopies des documents importants
- Papiers de légitimation pour l'obtention de réductions (écolier, étudiant, AVS)

## Vêtements

- T-shirts, chemises, blouses
- Veste, pulls, sweat-shirts
- Pantalons, robes, jupes, shorts
- Imperméable, parapluie
- Tenue de soirée
- Tenue de sport
- Chapeau, casquette, bonnet
- Foulards, ceintures et accessoires
- Peignoir
- Sous-vêtements, chaussettes, bas
- Chemise de nuit, pyjama
- Sac pour le linge sale
- Chaussures pour les excursions ou la plage, pantoufles

---

---

---

---

---





### Pharmacie

- Médicaments spécifiques à la destination (diarrhée, constipation, paludisme, etc.)
- Médicaments particuliers (allergies, etc.)
- Médicaments contre les maux de tête, la nausée
- Produits contre les piqûres d'insectes
- Désinfectant
- Sparadraps, bandes de gaze, ciseaux, pincette

### Guides, cartes, photos

- Guide de voyage
- Guide de traduction
- Cartes routières récentes, plans de villes
- Appareil photo, caméra
- Films, carte mémoire, trépied, flash

### Divers

- Téléphone mobile (contrôler que sa fréquence est compatible dans le pays de destination)
- Piles, chargeur pour les appareils électroniques
- Adaptateur pour prise électrique
- Réveil
- Lecteur MP3, lecteur CD
- Livres, magazines
- Jeux
- Stylo, papier
- Adresses postales et/ou e-mails des proches et connaissances
- Nécessaire de couture, cirage
- Produit de lessive
- Jumelles
- Lampe de poche
- Couteau de poche
- Allumettes, briquet
- Clés de la valise
- Sac à dos, banane

### Articles de toilette

- Brosse à dents, dentifrice, fil dentaire
- Savon, gel douche, shampoing
- Brosse à cheveux, peigne
- Déodorant et cosmétiques
- Articles de toilette intime
- Sèche-cheveux
- Rasoir, mousse à raser
- Crèmes pour le visage, les mains, le corps
- Lime, ciseaux à ongles
- Tampons, serviettes hygiéniques
- Pilule, préservatifs
- Mouchoirs, cotons-tiges
- Lunettes de réserve
- Lentilles de contact, produits d'entretien

### Articles de plage

- Sac de plage
- Costume de bain
- Serviette de bain
- natte de plage
- Lunettes de soleil
- Produits solaires et après-soleil
- Articles de sport, jeux

### Juste avant de partir

- Fermer le robinet du gaz, débrancher les appareils électriques, baisser le chauffage
  - Vider le réfrigérateur, le débrancher et laisser la porte ouverte. Attention au congélateur!
  - Mettre une étiquette d'identification à l'extérieur et à l'intérieur de chaque bagage
  - Sortir les poubelles
- 
-